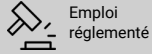


G1217**MONITEUR / MONITRICE EN SALLE DE SPORT****Autres emplois décrits**

- Coach sportif
- Coach sportif en salle
- Conseiller sportif / Conseillère sportive
- Instructeur / Instructrice fitness
- Moniteur / Monitrice de fitness musculation

Définition

- Anime et encadre des activités physiques, en groupe ou sur plateau de musculation, visant la découverte, le développement ou le maintien des capacités physiques. Intervient au sein d'une salle de sport ou en centre de culture physique, dans un objectif de loisirs, de santé ou de bien-être
- Propose des activités physiques diversifiées : activation cardio-vasculaire, aérobic, danse, renforcement musculaire, pilates, etc.
- Peut aussi conseiller les clients de façon individuelle et établir un programme personnalisé basé sur les aptitudes et les objectifs de chacun
- Une part significative de ces professionnels peut également être « coach sportif personnel » dans le cadre d'une activité professionnelle complémentaire et, à ce titre, exercer avec un statut de micro-entrepreneur.

Accès à l'emploi

Ce métier est réglementé et soumis à différentes obligations et formalités, il nécessite entre autres la détention d'une qualification mentionnée dans la liste figurant dans l'annexe II-1 du Code du Sport.

Certifications et diplômes :

- CQP animateur de loisir sportif option activités gymniques d'expression et d'entretien
- CQP instructeur fitness option cours collectifs
- CQP instructeur fitness option musculation et personal training
- BPJEPS spécialité éducateur sportif mention activités de la forme option cours collectifs
- BPJEPS spécialité éducateur sportif mention activités de la forme option haltérophilie, musculation
- DEUST métiers de la forme
- Licence pro mention animation, gestion et organisation des activités physiques et sportives
- Licence sciences et techniques des activités physiques et sportives mention sciences et techniques des activités physiques et sportives






Compétences

Savoir-faire

Conseil, Transmission	Informer et conseiller la personne sur des aménagements, des équipements ou des appareillages
	Accompagner des clients à l'utilisation d'un produit ou d'un équipement Adapter un parcours ou une séquence pédagogique selon le niveau et la progression des apprenants Coach des particuliers Coach des sportifs amateurs Évaluer le niveau de départ du pratiquant Définir un objectif d'apprentissage et le programme des activités pédagogiques Enseigner, transmettre des connaissances, développer des compétences Mesurer les progrès de l'apprentissage Identifier les axes de progrès individuels et collectifs des pratiquants
Animation	Aider les pratiquants à situer leur niveau sportif et leur progression
	Concevoir et animer des activités sportives Expliquer les conditions de pratique d'une activité sportive Concevoir et mettre en place un programme de préparation physique Concevoir le programme des activités selon les spécificités du public Définir un projet d'entraînement sportif Animer une séance d'activités physiques en veillant à respecter la sécurité liée à la pratique Motiver les pratiquants sur des projets sportifs adaptés à leur niveau et leurs aspirations Présenter l'exercice aux pratiquants et apporter un appui technique
Recherche, Innovation	Prendre en compte les réalités physiques et psychologiques des différents publics
	Réaliser une veille continue sur les techniques de jeu, d'animation, d'apprentissage
Relation client	Accueillir, orienter, informer une personne
	Identifier les attentes du client et l'informer sur la ou les activités possibles selon son niveau et les modalités d'organisation Informers le public sur la pratique de la discipline sportive et les modalités d'organisation des séances
Protection des personnes et de l'environnement	Délivrer des autorisations d'accès
	Superviser l'utilisation des équipements de protection par les pratiquants Surveiller et veiller à la sécurité des pratiquants et à la bonne exécution des exercices sportifs

Prévention des risques	Évaluer des risques
	Sécuriser le public en cas d'incidents et alerter les services compétents de gendarmerie, pompiers
	Sécuriser un équipement, un périmètre
Soin	Adapter ses pratiques d'accueil et d'accompagnement selon les besoins particuliers des personnes
	Réaliser des gestes de premiers secours
Développement commercial	Développer et fidéliser la relation client
	Développer l'image et la notoriété d'une entreprise
Communication	Créer une relation de confiance
	Sensibiliser à la sécurité
Management	Partager les règles de sécurité individuelle et collective afin de prévenir les incidents
	Participer à l'organisation de manifestations sportives pour mobiliser les pratiquants
Maintenance, Réparation	Réaliser le suivi du matériel ou des équipements sportifs
Organisation	Transmettre les valeurs liées à la discipline sportive
Savoir-être professionnels	
	Être à l'écoute, faire preuve d'empathie
	Faire preuve de rigueur et de précision
	S'adapter aux changements
	Travailler en équipe
Savoirs	
Domaines d'expertise	Activités de remise en forme
	Activités physiques et sportives adaptées
	Anatomie humaine
	Diététique
	Gestes d'urgence et de secours
	Techniques d'entraînement sportif
Techniques professionnelles	Techniques d'animation de groupe
	Techniques de communication orales, écrites et numériques
	Techniques pédagogiques
Normes et procédés	Réglementation du sport et des activités sportives
	Règles de sécurité des biens et des personnes

Contextes de travail

	Conditions de travail et risques professionnels	Déplacements professionnels En club sportif En extérieur Polyactivité
	Horaires et durée du travail	Travail en horaires décalés Travail le week-end Travail saisonnier
	Lieux et déplacements	Zone internationale Zone nationale
	Publics spécifiques	Adultes Mineurs (- 18 ans) Personnes âgées Personnes en situation de handicap
	Types de structures	Structure sportive

Secteurs d'activité

• Sport, animation et loisir