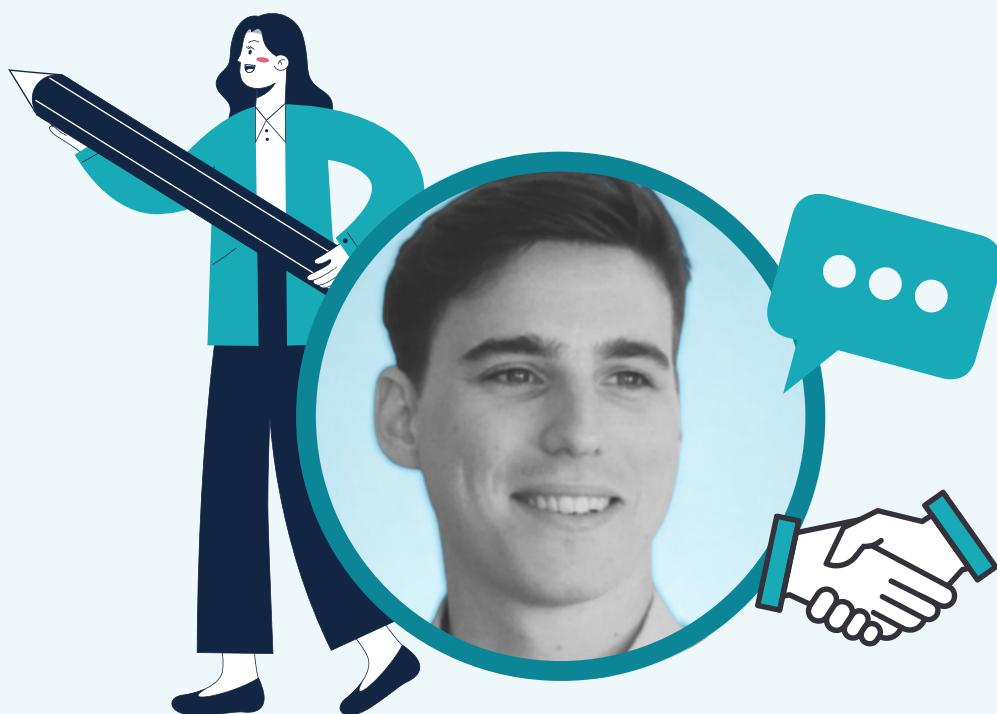


PARLEZ-MOI DE VOUS !

Comment Éviter les Pièges



La question vous sera posée dans 99% de vos entretiens.

les différentes formes



Les variantes

Parlez-moi de votre parcours

Décrivez-vous en quelques mots

Qui êtes-vous sur le plan professionnel ?

Qu'est-ce qui vous amène ici aujourd'hui ?

Pouvez-vous vous présenter rapidement ?

....

✗ **Cette question ne signifie pas vraiment :**

« Racontez-moi votre parcours professionnel »

(ils ont votre CV sous les yeux).



Cela implique plutôt :

« Donnez-moi un bref aperçu de qui vous êtes en tant que professionnel ».

En faisant un bon “pitch”, vous allez :

Capter l'intérêt du recruteur

Montrer que vous vous êtes préparé

Donner une bonne première impression

**Montrer que vous avez compris les attentes
de l'employeur par rapport au poste**

**Voici mon cours d'1
minute pour structurer
une réponse percutante**

avec une méthode actionnable →

Les règles de base :

Ne racontez pas votre vie personnelle ou familiale

Raconter votre histoire (en utilisant le "JE")

Illustrez vos propos par des exemples

Structurez votre présentation

Privilégiez la simplicité

Restez-vous même

La méthode PAF

présent - passé - futur

Soyez dans le présent, parlez du passé et faites part de vos souhaits pour le futur.

Présent

Commencez votre pitch par ce qui intéresse le plus le recruteur : votre situation actuelle.



Qui êtes-vous ?

Où en êtes-vous aujourd'hui ?

Qu'est-ce qui vous a poussé à postuler ?



Votre "pourquoi"

💡 Expliquez de façon très synthétique qui vous êtes et le contexte dans lequel vous postulez.

Passé

Expliquez en quoi votre candidature s'inscrit comme une étape logique de votre parcours :



Quelles sont les expériences significatives de votre parcours qui vous rendent crédible pour le poste ?

💡 Prenez 2-3 points clés. Pour les étudiants et les jeunes diplômés: parlez de vos cours, les projets auxquels vous avez participé ou les stages effectués.

Futur

Démontrez que vous êtes bien en phase avec le projet, dans vos objectifs et vos aspirations pour le futur.



Qu'allez-vous allez accomplir une fois en poste ? Quels sont vos objectifs et vos aspirations ?

 Renseignez-vous sur la culture de l'entreprise. Si vous partagez ses valeurs, vous pouvez en parler ici.

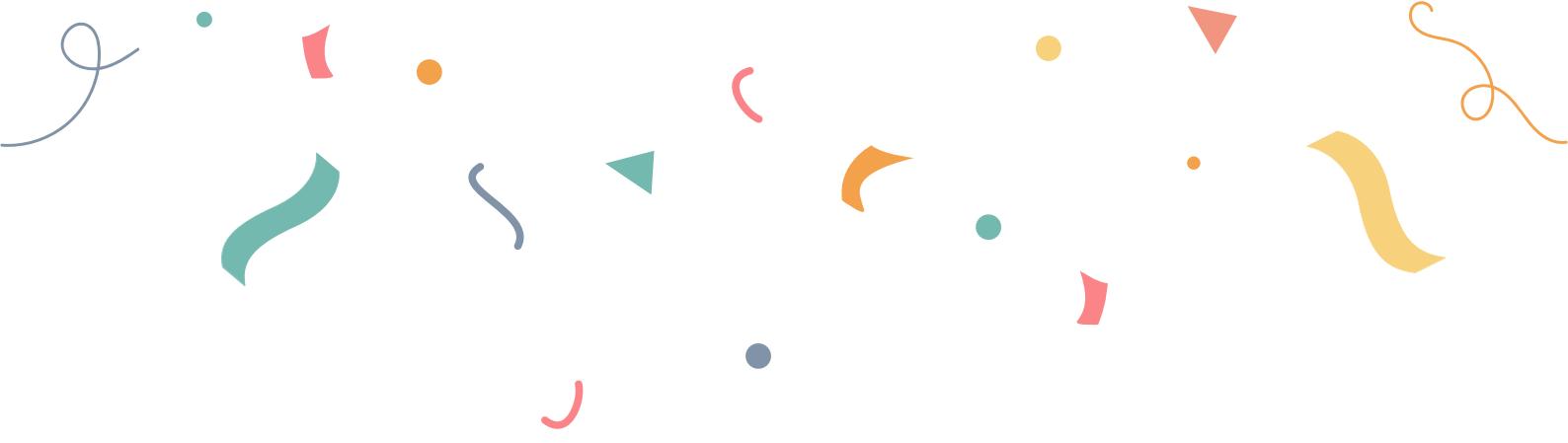
**Du point de vue
du recruteur →**

Le recruteur sera vigilant si :

- ✗ Vous récitez votre CV à la virgule près, oubliant qu'il l'a sous les yeux.
- ✗ Vous partez sur une tirade interminable qui le fait rapidement somnoler.
- ✗ Vous commencez à vous présentez et vous arrêtez brusquement.
- ✗ Vous vous lancez dans une présentation et n'arrivez plus à en sortir.
- ✗ Vous racontez votre parcours de manière décousue et incohérente.
- ✗ Vous vous présentez sans tenir compte de ses besoins.

Le recruteur sera confiant si :

- ✓ Vous faites une réponse structurée, ni trop longue, ni trop courte (idéalement autour de 3 minutes).
- ✓ Vous ne vous présentez pas de façon chronologique, mais en structurant votre discours en fonction du poste.
- ✓ Vous commencez par mettre en avant les raisons pour lesquelles vous êtes devant lui ce jour-là.
- ✓ Vous concluez, après votre pitch, en lui demandant si il souhaite approfondir un point particulier.



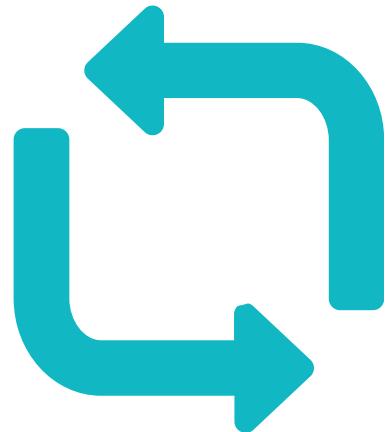
Rappel ! 😊

**Il n'est pas simple de parler de soi et
ce n'est pas un concours d'éloquence.**

**Faites de votre mieux &
soyez fier.e de vous !**

~~Perfection~~

Authenticité



Republiez ce post

S'il vous a été utile !



Suivez-nous et améliorons la
qualité de vos candidatures :)